

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
№29 «У Лукоморья» Г.П. Соколова

Ведомость контроля за рационом питания 05.04.21 г.по 16.04.21 г.

Режим питания: пятиразовое Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

П/П	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах в г (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней
			5 апр	6 апр	7 апр	8 апр	9 апр	12 апр	13 апр	14 апр	15 апр	16 апр	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Молоко,молочная и кисломолочные продукция	390	269	405	415	384	463	439	395	482	283	405	394
2	Творог(5%-9% м.ж.д.)	30	87	0	0	87	0	87	0	0	87	0	34,8
3	Сметана	9	16	11	8	13,6	0	11	11	11	5	11	9,76
4	Сыр	4	5	10	5	0	5	0	5	0	5	8	4,3
5	Мясо 1 -й категории	50	40	100	0	60	0	60	90	0	0	60	41
6	Птица (куры ,цыплята-бройлеры , индейка-потрошенная 1 кат)	20	0	0	80	0	80	0	0	100	30	0	29
7	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	70	0	40	0	70	0	70	0	70	0	32
8	Яйцо .шт.	1	40	35	11	30	70	25	30	70	40	50	40,1
9	Картофель:	120	160	60	160	60	160	60	130	190	60	160	120
10	Овощи(свежие,замороженные, консерв)	180	160	160	170	220	180	160	230	180	160	180	180
11	Фрукты свежие	95	106	113	100	100	105	100	40	105	105	100	97,4
12	Сухофрукты	9	11	0	0	0	0	11	0	11	0	0	3,3
13	Соки фруктовые и овощные	100	200	0	200	200	0	0	200	0	200	0	100
14	Витаминизированные напитки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
16	Хлеб пшеничный	60	30	30	60	60	60	70	60	100	60	70	60
17	Крупы , бобовые	30	22	50	62	24	28	42	17	16	63	18	34,2
18	Макаронные изделия	8	0	40	0	0	0	12	39	0	0	0	9,1
19	Мука пшеничная	25	27	11	40	22	3	43	4	0	34	25	20,9
20	Масло сливочное	18	18	13,5	21,5	26	12	20,5	14	21	15	18,5	18
21	Масло растительное	9	8	11	10	8	7	8	8	6	18	6	9
22	Кондитерские изделия	12	0	25	0	0	50	0	25	20	7	0	12,7
23	Чай	0,5	1,2	1,2	0,5	1,2	1,1	1,1	0,5	1	1,2	1,2	1,02
24	Какао-порошок	0,5	0	0	2	1	0	0	2	0	0	0	0,5
25	Кофейный напиток	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0,4
26	Сахар	25	51	35,5	39	33,5	28,3	43	37	39	35,8	19	36,11
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,25	0	0,25	0	0	0,25	0	0	0,25	0,25	0,125
28	Крахмал	2	0	7	0	0	7	0	0	0	0	7	2,1
29	Соль пищевая поваренная йодирован	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	Белки	42	46,38	52,48	66,55	48,2	54,68	69,78	54,34	52,79	57,85	49,35	55,24
31	Жиры	47	46,63	55,56	74,28	45,55	49,27	60,2	45,25	59,11	55,79	53,02	54,466

