

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
№29 «У Лукоморья» Г.П. Соколова

Ведомость контроля за рационом питания с 28.08.23 г. по 08.09.23г.

Режим питания: пятиразовое Возрастная категория: 3 - 7 лет

	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах в г (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней
			28 авг	29 авг	30 авг	31 авг	1 сен	4 сен	5 сен	6 сен	7 сен	8 сен	
			6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукты	450	380	580	400	460	405	332	590	374	533	446	450
2	Творог(5%-9% м.ж.д.)	40	0	0	0	90	90	0	0	110	0	110	40
3	Сметана	11	13	0	13	5	13	17	13	20	16	0	11
4	Сыр	6	0	8	8	8	8	12	0	8	0	8	6
5	Мясо 1 -й категории	55	86	100	30	0	69	30	100	30	87	0	53,2
6	Птица (куры ,дыплята-бройлеры , индейка-потрошенная 1 кат)	24	0	0	100	20	0	0	0	100	0	70	29
7	Рыба (филе), в т.ч. Филе слабо или малосоленое	37	0	90	0	70	0	75	0	65	0	70	37
8	Яйцо .шт.	1	22	27	43	36	71	30	6,4	30	27	59	35,14
9	Картофель:	140	80	160	200	80	210	80	220	170	80	120	140
10	Овощи(свежие,замороженные, консерв)	220	270	180	180	250	180	230	180	370	180	180	220
11	Фрукты свежие	100	161	34	155	130	160	213	10	180	192	9	124,4
12	Сухофрукты	11	7,1	7	7	7	6,3	6,8	7	6,7	7,5	6,7	6,91
13	Соки фруктовые и овощные	100	101	100	100	100	95	101	100	101	101	101	100
14	Витаминизированные напитки	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
15	Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
16	Хлеб пшеничный	80	70	125	85	80	40	40	80	80	100	100	80
17	Крупы , бобовые	43	50	41	21	24	26	63	15	72	32	16	36
18	Макаронные изделия	12	16	50	0	0	0	0	40	0	0	0	10,6
19	Мука пшеничная	29	17	29	1	36	27	0	29	27	30	45	24,1
20	Масло сливочное	21	19	23	16	26	25	15	21	17	28	20	21
21	Масло растительное	11	11	13	11	11	10	9	10	17	9	9	11
22	Кондитерские изделия	20	68,5	0	20,7	0	0	50	7,3	0	0	20	16,65
23	Чай	0,6	0,8	0,5	0,8	1,2	0,9	1	1,1	1	0,8	0,9	0,9
24	Какао-порошок	0,6	0	0,9	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0,14
25	Кофейный напиток	1,2	0	0	0	0	0	0	0,9	0	0	0	0,09
26	Сахар	30	45	50	34	35	45	54	38	46	44	50	44,1
27	Дрожжи хлебопекарные	0,5	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0,7
28	Крахмал	3	0	0	0	10	0	10	0	0	10	0	3
29	Соль пищевая поваренная йодирован	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	Белки	54	64,99	60,62	62,55	60,21	57,94	57,55	60,53	66,79	63,87	69,47	62,452
31	Жиры	60	62,08	61,22	58,72	64,66	59,33	60,72	63,97	69,41	62,4	68,03	62,95
32	Углеводы	261	263,11	272,89	256,36	260,16	246,53	262,2	226,06	260,25	260,28	266,47	261,43