

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
№29 «У Лукоморья» Г.П. Соколова

Ведомость контроля за рационом питания с 20.12.21 г. по 10.01.21 г.

Режим питания: пятиразовое Возрастная категория: 3 - 7 лет

П/П	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах в г (нетто) согласно приложению №12	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										В среднем за 10 дней
			20 дек	21 дек	22 дек	23 дек	24 дек	27 дек	28 дек	28 дек	30 дек	10 янв	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Молоко,молочная и кисломолочные продукты	450	319	450	459	628	358	489	473	469	325	550	452
2	Творог(5%-9% м.ж.д.)	40	90	0	0	110	0	110	0	0	90	0	40
3	Сметана	11	17	13	9	17	0	13	13	13	6	13	11,4
4	Сыр	6	8	12	8	0	8	0	8	0	8	8	6
5	Мясо 1 -й категории	55	30	100	30	85	0	85	100	30	30	85	57,5
6	Птица (куры ,цыплята-бройлеры , индейка-потрошенная 1 кат)	24	0	0	90	0	90	0	0	90	0	0	27
7	Рыба (филе), в т.ч. Филе слабо или малосоленое	37	70	0	76	0	68	0	70	0	90	0	37,4
8	Яйцо шт.	1	40	0	30	30	60	30	30	50	40	90	40
9	Картофель:	140	220	60	220	60	140	60	160	220	60	220	142
10	Овощи(свежие,замороженные, консервированные)	220	180	230	180	370	180	180	270	180	180	270	222
11	Фрукты свежие	100	137	107	117	100	106	106	57	100	110	130	107
12	Сухофрукты	11	12	0	0	12	0	0	12	12	12	0	6
13	Соки фруктовые и овощные	100	150	0	150	150	150	100	150	0	150	0	100
14	Витаминизированные напитки	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
15	Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
16	Хлеб пшеничный	80	40	40	80	80	100	100	70	130	83	80	80,3
17	Крупы , бобовые	43	30	57	94	26	27	50	21	21	80	24	43
18	Макаронные изделия	12	0	50	0	0	0	20	50	0	0	0	12
19	Мука пшеничная	29	27	2	27	32	27	46	2	0	36	27	22,6
20	Масло сливочное	21	20,5	17	14	33,5	15	26	18	21	21,9	26	21,29
21	Масло растительное	11	8,3	9	17,5	7	13	13,3	8	10	13	11	11,01
22	Кондитерские изделия	20	0	50	10	0	50	20	50	20	0	0	20
23	Чай	0,6	1,3	1,3	0,7	1,3	1,2	1,3	0,5	1,4	1,3	1,2	1,15
24	Какао-порошок	0,6	0	0	2	2	0	0	2	0	0	0	0,6
25	Кофейный напиток	1,2	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0,4
26	Сахар	30	54	43	39	41	36	43	37	40	42	35	41
27	Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,25	0	0,25	0	0	0,25	0	0	0,25	0,25	0,125
28	Крахмал	3	0	10	0	0	10	0	0	0	0	10	3
29	Соль пищевая поваренная йодированная	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	Белки	54	56,41	70,94	69,97	64,17	61,75	74,42	69,3	68,92	69,7	52,11	65,769
31	Жиры	60	57,11	65,86	57,97	60,4	65,69	69,07	60,09	61,67	67,08	78,62	64,356