



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. САЯНОГОРСК
ДЕТСКИЙ САД № 29 «У ЛУКОМОРЬЯ»**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
протокол № 1
от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
детский сад №29 «У Лукоморья»
_____ Г.П. Соколова
приказ № 230
от «01» сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
протокол № 1
от «01» сентября 2026г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности**

1. Общие положения

2.

2.1. Настоящее Положение определяет режим образовательной деятельности (занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования г. Саяногорск детского сада №29 «У Лукоморья» (далее ДОУ) регламентирует сроки начала, продолжительность и окончание учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность ОД для детей.

2.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;
- Устав МБДОУ;

- Годовой календарный учебный график.
- 2.3. Режим занятий действует в течение учебного года согласно расписанию.
- 2.4. Расписание образовательной деятельности (занятий) составляется администрацией ДОО на основе действующих санитарно-гигиенических правил и утверждается приказом заведующего ДОО.
- 2.5. Изменение режима образовательной деятельности возможно только на основании приказа заведующего ДОО.
- 2.6. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования ДОО.
- 2.7. ДОО работает 5 дней в неделю.
- 2.8. Режим работы ДОО: с 7.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.9. ДОО не работает в субботу, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим образовательной деятельности (занятий)

4.

- 2.1. Учебный год разделяется на 2 периода: первый период (учебный) с 1 сентября по 31 мая, второй период (летняя оздоровительная кампания) с 1 июня по 31 августа.
 - 2.2. Учебный год начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
 - 2.3. Занятия, различные формы и виды образовательной деятельности проводятся фронтально, по подгруппам или индивидуально.
 - 2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (длительность занятий):
 - для детей от 1 года до 3 лет – не более 20 мин.;
 - для детей 3-4 лет - не более 30 мин.;
 - для детей 4-5 лет – не более 40 мин.;
 - для детей 5-6 лет – не более 50 мин.;
 - для детей 6-7 лет – не более 1,5 часа.
 - 2.5. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
 - 2.6. Продолжительность занятия составляет: - для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 мин.; - для детей 3-4 лет - не более 15 мин.; - для детей 4-5 лет – не более 20 мин.; - для детей 5-6 лет – не более 25 мин.; - для детей 6-7 лет – не более 30 мин.
 - 2.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
 - 2.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первой половине дня. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности, рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями по физическому развитию.
 - 2.9. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей (рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие).
- Во второй половине дня организуют не более одного занятия.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах. С детьми 1-3 лет занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам в групповом помещении.

В холодное время года один раз в неделю может быть организовано занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при наличии благоприятных погодных условий, отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия соответствующей содержанию занятия одежды.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.12. Режим образовательной деятельности в рамках реализации программы дополнительного образования (кружковой работы) устанавливается на основании пожеланий родителей.

2.13. Для профилактики утомления предусмотрено распределение периодов учебного времени и каникул. Каникулы проводятся зимой (до 15 календарных дней) и весной (до 7 календарных дней). Во время каникул занятия не проводятся,

3. Ответственность

3.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация

4.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».